

## Klassieke Homeopathie en middenoorontstekingen bij kinderen

Kinderen met een verlaagde weerstand kunnen geregeld last hebben van middenoorontstekingen. Voor de kinderen en hun ouders zeer pijnlijk en vermoeiend. Ook lopen ze het risico op een blijvende gehoorbeschadiging. Vaak worden de amandelen verwijderd of worden er buisjes geplaatst in het trommelvlies. Meestal worden er diverse antibiotica kuren geslikt.

Vaak beginnen de klachten met een verkoudheid of is het kind chronisch verkouden. Bij kinderen die hier aanleg voor hebben gaat het middenoor dan ook ontsteken, omdat door de verkoudheid het middenoor wordt afgesloten.

Als zo'n kind bij de klassiek homeopaat komt, gaat deze op zoek naar een homeopatisch geneesmiddel dat bij dit kind past. Dit middel geeft een impuls tot zelfherstel. Dat is het streven van de homeopaat, het verhogen van het eigen weerstandsvermogen.

Als zo'n kind bij mij in de praktijk komt, gaan we alles over en met het kind bespreken.

Hoe voelt het kind zich, hoe verlopen de klachten, hoe verliepen de zwangerschap, de bevalling, de borstvoeding of de flesvoeding. Komen er ernstige ziektes in de familie voor. Hoe is het gedrag van het kind, hoe is hij sociaal, hoe slaapt het kind, zijn er nachtmerries, hoe is de eetlust? Zijn er emotionele gebeurtenissen geweest, sinds wanneer heeft het kind klachten, bijvoorbeeld sinds de geboorte of sinds de geboorte van een broertje of zusje of na een vaccinatie of ziekte. Ik wil zoveel mogelijk te weten komen en observeer ook de houding van het kind in deze voor haar vreemde omgeving. Is ze verlegen of wil ze graag veel aandacht, speelt ze met alle speelgoed of juist lang met 1 ding. Hoe reageren de moeder (vaak komt de moeder mee) en het kind op elkaar.

Bij baby's is het vaak lastiger, maar ook bij baby's kun je door observatie dingen aan de weet komen over het temperament, reacties op bijvoorbeeld honger of pijn, reactie op vreemde mensen, hoe kijkt ze uit de oogjes, etc. En natuurlijk is een goede beschrijving van het kind door de ouders heel belangrijk.

Na afloop van het consult werk ik het verhaal uit, zoek er een passend homeopatisch middel bij en stuur dit op. Het kind neemt het middel 's avonds voor het slapen gaan in. De meeste kinderen vinden dit geen probleem omdat de korreltjes zoet smaken.

Na 6 tot 8 weken zie ik ze dan terug in de praktijk en nemen we door wat er de afgelopen weken is gebeurd.

Vaak is het kind wat griepiger of verkouden geweest, maar zonder erg ziek te zijn en zonder oorpijn. Het kan zijn dat er veel uitscheiding komt in de vorm van snot en een losse hoest. Het lichaam probeert afvalstoffen op die manier kwijt te raken. Het eigen afweersysteem wordt sterker.

Vaak merken de ouders op dat het kind beter in zijn vel zit, dat het opgewekter is of dat bijvoorbeeld een verlegen kind wat ondernemender is geworden en dat het beter slaapt. Vaak is er een sprongetje in de ontwikkeling van het kind.

Bij de vervolgconsulten bepaal ik of een middel nog werkzaam is, of een herhaling nodig is of dat er andere klachten zijn en er een volgend middel nodig is. Het kan gebeuren dat er maar een paar consulten nodig zijn, het kan ook gebeuren dat er diverse middelen nodig zijn in de loop der tijd. Dit is afhankelijk van de voorgeschiedenis.